

caiaque / ≈ 1,97 milhas



O VERÃO COMEÇA AQUI

22 A 26 JULHO 2015

FESTAS DA MADALENA

“Olh'á Pico!”



bicicleta / ≈ 14,5 km



corrida / ≈ 6,2 km

# Triatlo

## 25 julho 2015

# REGULAMENTO



# **I TRIATLO DAS FESTAS DA MADALENA**

SÁBADO, 25 DE JULHO 2015

## **REGULAMENTO**

### **1. Organização / Enquadramento**

- I Triatlo das Festas da Madalena é uma organização conjunta da Câmara Municipal da Madalena, do Serviço de Desporto do Pico, do Clube Naval da Madalena, da Associação de Atletismo do Pico e da Empresa Cordeiro e Filhos.

### **2. Local e Programa - Horário**

- A prova terá lugar no dia 25 de julho de 2015, pelas 14h00, no Concelho da Madalena, com partida e chegada na rampa do Porto Velho.

### **3. Idades**

- Podem inscrever-se todas as pessoas a partir dos 16 anos ou com idade inferior desde que da equipa faça parte um dos progenitores ou representante legal.

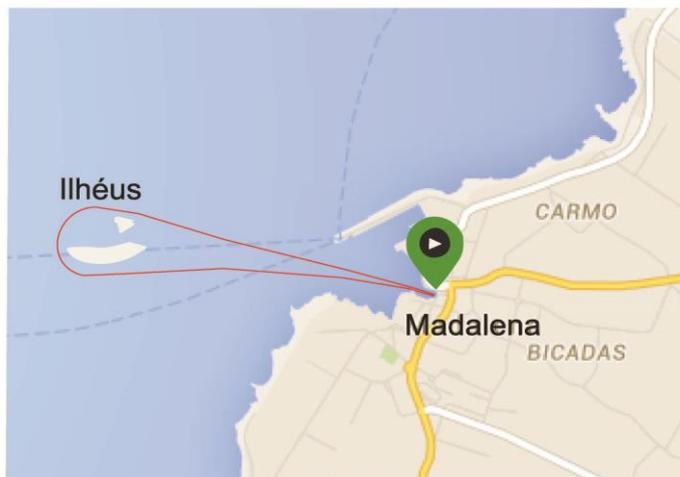
### **4. Equipas**

- As equipas são formadas por três elementos, sendo que cada elemento pratica apenas uma modalidade.

### **5. Descrição dos Percursos**

#### **Caiaque:**

- Aproximadamente 1.97 milhas náuticas com saída da Rampa do Porto Velho da Madalena, volta aos Ilhéus e regresso à Rampa do Porto Velho da Madalena. (mapa nº1 em anexo)



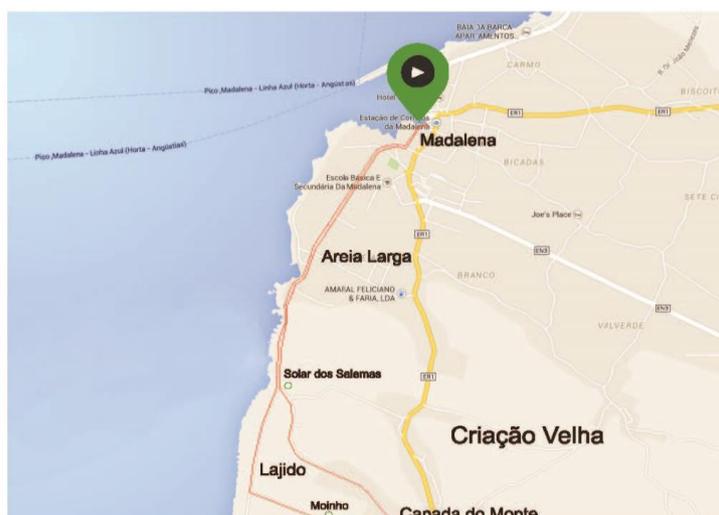
## Ciclismo:

- Aproximadamente 14,5 km com saída na rampa do Porto Velho da Madalena, passando pela Barca, Sete Cidades, Quinta das Rosas, Valverde, Areia Larga e regresso à rampa do Porto Velho. (mapa nº2 em anexo)



## Corrida:

- Aproximadamente 6,2 km com saída da rampa do Porto Velho da Madalena, passando pela Areia Larga, Paisagem Protegida da Vinha, Canada do Monte, Caminho do Rosário, Areia Larga e chegada à rampa do Porto Velho da Madalena. (mapa nº3 em anexo)



## 6. Locais de Abastecimento

- Haverá ao longo do percurso postos de abastecimento da responsabilidade da organização.

## **7. Regras de Responsabilidade**

### **7.1 Gerais**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado;
- É obrigatório o uso de dorsal/peitoral colocado nas costas (ciclismo/caiaque) ou frente (corrida) e em local bem visível;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### **7.2 Especificas**

#### **7.2.1 Caiaque:**

- O uso de fato isotérmico será permitido;
- Obrigatório o uso de colete.

#### **7.2.2 Ciclismo:**

- O TRÂNSITO NÃO ESTARÁ ENCERRADO, APENAS CONDICIONADO, PELO QUE DEVEM SER RESPEITADAS AS REGRAS DE TRÂNSITO;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

#### **7.2.3 Corrida:**

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo não autorizado pela organização.

## **8. Classificação / Prémios**

- Haverá classificação coletiva e individual em cada uma das modalidades, sendo entregue troféus aos três primeiros classificados;

- Serão ainda entregues lembranças de participação a todos os atletas participantes;
- A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á pelas 20h30, no Palco do Largo Cardeal Costa Nunes.

## **9. Inscrições**

### **Prazo de inscrição:**

- Até às 17h00 de sexta-feira, dia 19 de junho.

### **Forma de inscrição:**

- A ficha de inscrição deverá ser entregue na receção da Câmara Municipal da Madalena ou por correio electrónico para o endereço de e-mail [festasdamadalena@cm-madalena.pt](mailto:festasdamadalena@cm-madalena.pt).

### **Validação da Inscrição:**

- Será encaminhado um e-mail com a respetiva validação.

## **10. Casos Omissos:**

- Os casos omissos ao presente regulamento serão decididos através do Regulamento da Federação de Triatlo de Portugal, ou pela organização.

## **11. Outras Indicações**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta é responsável pela sua aptidão física, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

A organização deseja uma excelente prova!