

Exercícios ao ar livre, gargalhadas e boa disposição foram os ingredientes chave para um dia de convívio para as dezenas de idosos, que participaram nas atividades dinamizadas pela autarquia, no âmbito da Semana Europeia do Desporto, com intuito de incentivar a prática desportiva junto da comunidade sénior, melhorando qualidade de vida na Idade Maior.

A Câmara Municipal da Madalena promoveu o Dia Sénior, preparando múltiplas atividades dedicadas aos idosos dos Centros de Convívio do Concelho, no decurso da Semana Europeia do Desporto, inculcando nos mais velhos o gosto pela atividade física, através da realização de diversas atividades ao ar livre.

Criando uma dinâmica de alegria e de relacionamento, a iniciativa realizou-se ao longo desta manhã no Parque Geriátrico e no Municipalinho, infraestruturas desportivas da autarquia, visando combater o sedentarismo e promover o envelhecimento ativo, melhorando a qualidade de vida na Idade Maior.

Sob o lema “Be Active”, a Semana Europeia do Desporto é uma iniciativa da Comissão Europeia, que pretende fomentar a atividade física, princípio basilar das políticas de promoção desportiva da autarquia da Madalena, um “Município Amigo do Desporto”, que tem vindo a realizar ao longo da semana dezenas de eventos desportivos, em parceria com diversas instituições locais.

Seniores da Madalena Participam na Semana Europeia do Desporto
Quarta, 27 Setembro 2017 15:34

