



A Biblioteca Municipal acolhe dia 9 de dezembro, segunda-feira, pelas 20h30, a palestra "Diz-me Tu".

Proferida por Francisco Ávila, "Diz-me tu" pretende fazer-nos refletir sobre a nossa aprendizagem e evolução, bem como no conceito de "pensene" e como usar este conhecimento para o nosso bem-estar e assistência ao próximo.

Quebrando os paradigmas limitadores da nossa existência, a palestra pretende estimular as

peçoas a desenvolver novas formas de encarar os problemas, de comunicar e ultrapassar os preconceitos e as barreiras, em busca do equilíbrio íntimo e da expansão consciencial.