

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

30 SETEMBRO 2016



09:30H | CAMINHADA PELO CORAÇÃO
VISTA UMA PEÇA DE ROUPA VERMELHA E PARTICIPE!
ENCONTRO NO LARGO CARDEAL COSTA NUNES

11:30H | CORAÇÃO HUMANO
COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL

14:00H | JOGOS RECREATIVOS
GRUPOS DE IDOSOS DOS CENTROS DE CONVÍVIO DA MADALENA

 RASTREIO DE SAÚDE CARDIOVASCULAR
CÂMARA MUNICIPAL DA MADALENA 



Rastreio de saúde cardiovascular gratuito e atividades desportivas para toda a população fazem parte do programa dinamizado pela autarquia, com o intuito de assinalar a efeméride, fomentando hábitos de vida saudáveis.

A Câmara Municipal da Madalena vai assinalar a 30 de setembro, sexta-feira, o Dia Mundial do Coração, com diversas atividades desportivas destinadas a todas as faixas etárias.

As atividades arrancam às 9h30, constando do programa uma caminhada, a realização de

jogos recreativos e a construção de uma faixa humana gigante, representando iconicamente um coração, um gesto simbólico alertando para a importância da adoção de comportamentos saudáveis no combate às doenças cardiovasculares que matam diariamente 85 portugueses.

A par das atividades desportivas, serão ainda realizados rastreios de saúde gratuitos, para toda a população, na Câmara Municipal da Madalena, entre as 9h30 e as 14h00, numa parceria entre a autarquia e a Unidade de Saúde da Ilha do Pico (USIP).

Instituído pela World Heart Federation, o Dia Mundial do Coração tem como objetivo incentivar a prática da atividade física e do desporto em todas as idades, promovendo hábitos de vida saudáveis, cruciais na prevenção das doenças cardiovasculares, princípios comungados pelo Município da Madalena, que se junta a esta ação global, em prol do bem-estar pleno de toda a população.