



Exercícios, jogos e muitos, muitos sorrisos. Assim foi o dia da pequenada, que participou numa concentração desportiva, reunindo mais de meia centena de alunos de todo o Concelho inscritos no projeto da autarquia madalenense Escola Mais Desporto, que visa incutir nos jovens hábitos de vida saudáveis, cruciais à manutenção da sua saúde física e mental.

O último dia do mês de março foi dedicado à promoção desportiva no Concelho da Madalena. A autarquia dinamizou uma iniciativa, que juntou em São Mateus dezenas de crianças de todas as Escola Primárias do Concelho inscritas no programa Escola Mais Desporto, promovendo ao longo do dia múltiplas atividades lúdico-pedagógicas.

Os técnicos de desporto da autarquia idealizaram diversos jogos e exercícios divertidos, que arrancaram sorrisos aos participantes, incentivando à prática desportiva quotidiana.

Revolucionando o estilo de vida dos mais jovens, ao trocar o computador e a consola por sorrisos e saúde, o projeto Escola Mais Desporto é já um sucesso entre a comunidade

estudantil, combatendo o sedentarismo, considerado já a doença do próximo milénio, e estimulando o desporto infantil e pré-competitivo.

Com sessões quinzenais de uma hora, a iniciativa visa ainda inculcar nos jovens hábitos de vida saudáveis, cruciais à manutenção da sua saúde física e mental, estimulando a inteligência e melhorando o rendimento escolar, como demonstram vários estudos.