



O Município da Madalena assinalou, a 7 de abril, o Dia Mundial da Saúde, com diversas iniciativas, que visaram promover a adoção de um estilo de vida saudável.

O dia foi consagrado ao combate ao sedentarismo, com o lançamento da nova coreografia de Dumbbells, no ginásio Fit Up, que realizou ainda um open day.

O ginásio acolheu também uma palestra alusiva ao tema “treino e alimentação”, que terminou com a degustação de vários pratos, nomeadamente sobremesas, confeccionados de forma saudável, e que fizeram as delícias dos participantes.

A promoção de um estilo de vida saudável é fundamental para o Município da Madalena, que

assinalando esta data simbólica, pretende combater o sedentarismo, incentivando à adoção de hábitos benéficos para a saúde e para o bem-estar pleno de toda a população.