



Município tem já abertas as inscrições para esta formação completamente gratuita, que ao longo dos últimos cinco anos dotou já quase uma centena de seniores de conhecimentos gerais de informática e navegação online, fazendo do computador um aliado contra a solidão.

Granjeando enorme sucesso junto da comunidade sénior edição após edição, o curso de informática para idosos, promovido pelo Município da Madalena, está de volta, já em Janeiro.

Com inscrições abertas até 21 de dezembro, a formação visa promover a inclusão e literacia

digitais dos mais velhos, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva e estimulando a auto-estima, a memória e as capacidades cognitivas dos idosos, em prol do envelhecimento ativo.

A autarquia pretende, assim, dar continuidade ao projeto iniciado em 2014, apostando na proximidade e em aulas com uma componente essencialmente prática, para maximizar os resultados.

A exclusão digital da população sénior é, não raras vezes, sinónimo de segregação no acesso à informação e a múltiplos serviços, culminando na perda de autonomia. De mãos dadas com os seniores do Concelho, o Município da Madalena pretende com esta iniciativa combater o isolamento social dos idosos, em prol do bem-estar pleno na Idade Maior.