DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

5 ABRIL
ENCONTRO DE FUTEBOL 7
ALUNOS E FUNCIONÁRIOS DO ENSINO SECUNDÁRIO E PROFISSIONAL
10H30 | CAMPO MUNICIPAL DA MADALENA
CONVÍVIO DE FUTEBOL
APAREÇA E JOGUE!
17H45 | CAMPO MUNICIPAL DA MADALENA

8 ABRIL
CAMINHADA ATIVA
10H30 | CONCENTRAÇÃO JUNTO
À ZONA BALNEAR DA BARCA

fitup
ATIVIDADE & SAÚDE
5 ABRIL
LANÇAMENTO DE AULA
DE DUMBELLS 28 | 19H30
AULA ABERTA
AULA DE AERODANCE | 17H00
AULA ABERTA

COOPERATIVA
Health Club
5, 6 E 8 ABRIL
OPEN DAY

Santa Casa da
Misericórdia
da Madalena do Pico
6 ABRIL
PASSEIO DE VELA
E BARCO A MOTOR
AREIA FUNDA
9H30 - 11H30
13H30 - 16H30
PASSEIO ABERTO

Do futebol à vela ligeira, passando por atividades indoor, nos ginásios locais, a autarquia preparou um vasto programa desportivo, com atividades para todas as idades e gostos.

A Câmara Municipal da Madalena assinala o Dia Mundial da Atividade Física, com um vasto programa, ao longo desta semana e da próxima.

Com o intuito de combater o sedentarismo, crucial na prevenção de doenças cardiovasculares,

o programa foi adaptado aos diferentes públicos participantes, com uma caminhada, um convívio de futebol, no Estádio Municipal da Madalena, aberto a toda a população e um encontro de futebol de sete entre alunos e funcionários da Escola Cardeal Costa Nunes e da Escola Profissional do Pico.

Mas a celebração do Dia Mundial da Atividade Física, acontece também no mar, com a realização de um passeio de vela e barco a motor, envolvendo assim diferentes públicos e pessoas de todas as faixas etárias interessadas em participar.

A par destas, serão também realizadas, atividades nos ginásios do Concelho, nomeadamente uma aula de Dumbbells e de Aerodance, no Fit Up, que terá um dia aberto à população, a 5 de abril, tal como o ginásio Corpus Seven, a 5,6 e 8 de abril.