



O desporto é uma escola! Estimular o cérebro e combater a obesidade infantil são dois dos golos que a prática desportiva marca de bandeira no desenvolvimento físico e cognitivo dos mais jovens, contribuindo de forma evidente para a melhoria do rendimento escolar, de acordo com diversos estudos.

Estão abertas as inscrições para o programa Escola+Desporto, que leva às Escolas Primárias do Concelho saúde e diversão, em sessões quinzenais de exercício, adaptados às exigências e capacidades físico-motoras de cada grupo.

Combater nas camadas mais jovens o sedentarismo e estimular o desporto infantil e pré-competitivo são os grandes objetivos da iniciativa, que é já um sucesso nas escolas, permitindo aos alunos praticar exercícios variados, durante 50 minutos, após o término das aulas, ao longo de 20 sessões anuais.

O projeto de animação desportiva da autarquia visa ainda incutir hábitos de vida saudáveis e valores de conduta fundamentais, pois como todos sabemos, “praticar desporto dá saúde e faz crescer!”

Inscreve-te já [online](#) ou na tua Escola Primária!

Horário do Programa Escola+Desporto*:

Escola Primária das Bandeiras: Segunda-feira às 16h00

Escola Primária de São Caetano/ São Mateus: Terça-feira às 15h00

Escola Primária da Criação Velha: Quarta-feira às 16h00

Escola Primária da Candelária: Quinta-feira às 15h30.

*Cada sessão tem uma duração de 50 minutos

[ED Termo Responsabilidade \(195.64 kB \)](#)

[Flyer do Projeto Escola+Desporto \(699.86 kB \)](#)

[Calendário Geral de Atividades nas Escolas Primárias do Concelho \(120.75 kB \)](#)

[Calendário de Atividades na Escola Primária das Bandeiras \(119.02 kB \)](#)

[Calendário de Atividades na Escola Primária de São Caetano/ São Mateus \(118.94 kB \)](#)

[Calendário de Atividades na Escola Primária da Criação Velha \(119.5 kB \)](#)

[Calendário de Atividades na Escola Primária da Candelária \(119.64 kB \)](#)