



**FlowBe Energética – movimentos de expressão livre e meditação**

O Teu corpo, a tua Mente e o teu Espírito têm imensas potencialidades que apenas esperam por ti para se manifestarem, trazendo-te um alinhamento de bem-estar e uma saúde mais plena, a Felicidade Presente. Através destes movimentos de contemplação, integração e de técnicas de respiração consciente vamos expandir todas as capacidades de sorrir para a vida, de ativar a liberdade, de expressar novas formas de sentir e de Ser Verdadeiramente, tornando a ação em algo transformador, rejuvenescedor e revitalizante. Por uma Saúde mais Plena e uma Felicidade Constante

**FACILITADORES** Ana M. Proença (Terapeuta Holística, Taças de Som e Reiki) e José Branco (Professor de Yoga e Meditação)

**Contribuição 10 euros – vagas limitadas a 10 pessoas.**

inscrições: [info@azorespirit.com](mailto:info@azorespirit.com) / 963227657 / 963425267  
facebook: [www.facebook.com/Azorespiritretreats](https://www.facebook.com/Azorespiritretreats) ou Zeartur Branco



O teu corpo, a tua mente e o teu espírito têm imensas potencialidades que apenas esperam por ti para se manifestarem, trazendo-te um alinhamento de bem-estar e uma saúde mais plena.

Através de movimento de contemplação, integração e de técnicas de respiração consciente vamos expandir todas as capacidades de sorrir para a vida, de ativar a liberdade, de expressar novas formas de sentir e de Ser Verdadeiramente, tornando a ação em algo transformador, rejuvenescedor e revitalizante.

Por uma saúde mais plena e uma felicidade constante.

Sabe mais em <https://www.facebook.com/events/2386131474981049/>