

NOVO CORONAVÍRUS **Covid-19**

Cheguei a casa. E AGORA?

Estes conselhos não se destinam a pessoas doentes ou com suspeita de infeção por COVID-19.

1 Descalce os sapatos à entrada.

2 Lave, de imediato, as mãos. Se possível tome um banho.

3 Limpe a maçaneta da porta e outros objetos que possa ter tocado.

4 Retire a roupa e guarde-a, separadamente, ou proceda à sua lavagem.

5 Mantenha a casa arejada.

6 Higienize, diariamente, as superfícies, que toca com mais frequência.

7 Limpe as patas do seu cão, após passeios no exterior - Água e sabão ou toalhetas húmidas.

ÁREA POTENCIALMENTE CONTAMINADA

ÁREA DESCONTAMINADA

A mensagem é claríssima: Tempos excepcionais exigem cuidados excepcionais! Por isso, não facilite, fique em casa!

Porém, se uma necessidade maior o levar a sair, seja para comprar bens essenciais ou ir trabalhar, saiba que chegar a casa não é sinónimo de baixar a guarda. Siga os conselhos da autoridade da saúde e garanta que deixa o vírus fora da porta.