

**21 de Maio**  
(QUARTA-FEIRA)

**21H00**

**Salão Nobre dos  
Paços do Concelho**

CICLOS DE  
ENCONTROS DA  
BIBLIOTECA

**“A Arte de  
dizer NÃO”**

Conversa aberta com a  
presença do Psicoterapeuta

**ANTÓNIO VENTURA**



Município da  
madalena

MacArte



Na ânsia de ser aceite socialmente ou temendo ferir outrem, sucumbimos, não raras vezes, ao fácil conforto do “sim”, aceitando, como se tivéssemos sido programados, a tomar atitudes diametralmente opostas às que, efetivamente, desejaríamos. Ao adotarmos esta postura, acabamos por violentar o nosso próprio eu, vergando-nos às vontades e caprichos alheios

No que respeita à esfera familiar e, em particular às relações filio-parentais, esta aceitação peremptória acentua-se habitualmente pelo desejo de agradar quem mais se ama.

Todavia, não será este “sim”, aparentemente inofensivo, uma arma apontada aos pais? Ao ceder a todos os desejos de uma criança não estarão a habituá-la ao facilitismo, tornando-a incapaz de lidar com sentimentos de frustração e com as dificuldades que a vida certamente lhe trará [viagrasstore.net](http://viagrasstore.net) ? Ao evitar uma birra, causada por uma constrangedora negação, não estarão os pais a comprar futuras guerras?

Na busca pela simbiose perfeita entre pais e filhos, procurando na assertividade uma das

ferramentas vitais para a educação e crescimento plenos dos mais jovens, estas serão algumas das questões em debate, na próxima quarta-feira, **dia 21 de maio, pelas 21h00**, no **Salão Nobre dos Paços do Concelho**

, no encontro

**“A Arte de Dizer Não”**

, inserido no

**Ciclo de Encontros da Biblioteca da Madalena**

, com a presença do

**psicoterapeuta António Ventura**

.

**“Sabe qual é a forma mais eficaz de deixar o seu filho infeliz? Acostumá-lo a receber tudo”**

(Jean-Jacques Rousseau, 1762)