



PLANO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2017



Município da Madalena



**MUNICÍPIO AMIGO
DO DESPORTO**
— 2017 —

FICHA TÉCNICA

Título

Plano de Atividades Desportivas Para 2017

Propriedade do Documento

Município da Madalena

Largo Cardeal Costa Nunes

9950-324 Madalena do Pico

Telf.: (+351) 292 628 700

Fax.: (+351) 292 628 746

www.cm-madalena.pt

Equipa Técnica

Serviço de Juventude, Desporto e Empreendedorismo

Rui Leal

Marco Jorge

Imagem Gráfica

Cláudia Medeiros

Coordenação

Presidente da Câmara Municipal da Madalena

José António Soares

ÍNDICE

| | |
|---|---|
| Introdução..... | 2 |
| Objetivos..... | 3 |
| Plano de Atividades Desportivas 2017 | |
| Calendário de Atividades Organizado pelo Município da Madalena..... | 4 |
| Principais Atividades, Eventos e Programas Apoiados e/ou Desenvolvidos nas Instalações Desportivas do Município..... | 5 |
| Descrição das Atividades..... | 7 |

INTRODUÇÃO

Com o intuito de estruturar e dinamizar o seu processo de atuação no setor desportivo, enquadrando-o no contexto sociocultural que caracteriza os seus municípios, a Câmara Municipal da Madalena pretende promover um leque de atividades físicas e desportivas abrangente e plural, capaz de atrair e estimular a participação desportiva de toda a população do Concelho, independentemente do seu género, idade ou condição física.

Neste contexto, o plano de atividades desportivas para o ano de 2017, foi elaborado procurando ajustar a oferta desportiva às reais expectativas da população local, atuando conjuntamente com as demais entidades desportivas do Concelho, com o profícuo intuito de tornar o desporto acessível a todos os cidadãos.

Deste modo, o documento apresentado revela a sua programação desportiva, fundamentalmente direcionada para o setor não federado, onde a maioria das atividades e eventos propostos, pretendem essencialmente combater o sedentarismo, numa ótica de proximidade e transversalidade ao nível dos diversos estratos sociais e faixas etárias.

Em virtude deste diagnóstico, desenvolvemos um plano de atividades, onde se destaca a realização, com caráter regular, de “eventos desportivos para todos”, a monitorização de programas de iniciação desportiva e a animação desportiva para gerontes.

As atividades, programas e eventos que nos propomos desenvolver serão realizadas, utilizando as instalações desportivas artificiais e naturais, com o propósito de maximizar a oferta que o Município apresenta.



OBJETIVOS

A estratégia da Câmara Municipal da Madalena para o desenvolvimento desportivo, foca-se sobretudo na dinamização desportiva do seu concelho e na reestruturação progressiva da sua rede de instalações desportivas, com o propósito de assegurar o acesso equitativo de todos os cidadãos à prática desportiva de acordo com as suas reais pretensões.

Neste contexto, prevê-se a realização de projetos desportivos, focados na comunidade em geral, capazes de integrar sucessivamente um maior número de participantes. Assim, o presente plano de atividades pretende atingir, simultaneamente, os seguintes objetivos:

- Combater o sedentarismo, mobilizando os munícipes para a prática de atividade física regular;
- Gerir as instalações desportivas municipais, adequando-as às atividades a realizar;
- Fomentar o desporto ao nível dos estabelecimentos de ensino básico;
- Apoiar, através de uma política de incentivos, os clubes, associações e coletividades, premiando a sua atuação de acordo com o grau de execução de boas práticas desportivas;
- Incentivar e apoiar na divulgação do desporto;
- Recorrer a datas de referencia e a programas nacionais e internacionais, como pretexto à sensibilização e promoção da prática desportiva como um fator de bem-estar na população;
- Desenvolver e/ou incentivar a realização de ações de formação na área do desporto;
- Apresentar um programa desportivo eclético;
- Ajustar permanentemente o tipo de oferta desportiva ao dispor da população;
- Desenvolver programas desportivos com carácter regular, tendo como público-alvo a população sénior;
- Envolver a comunidade escolar nos eventos desportivos a promover;
- Adequar a oferta desportiva às pretensões da população, avaliando os seus níveis de satisfação relativamente aos serviços prestados;
- Organizar e desenvolver atividades enquadradas no âmbito do desporto de recreação/lazer e competição;
- Realizar atividades de natureza desportiva com carácter regular focadas em segmentos populacionais específicos;
- Encarar o Desporto como uma forma de manifestação cultural e um fator de desenvolvimento social;
- Desenvolver ações de sensibilização relacionadas com a ética desportiva e o envolvimento parental.



PLANO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS

O plano de atividades desportivas para o ano de 2017 prevê a realização de diversas atividades, eventos e programas em que a Autarquia participará na condição de entidade organizadora e na condição de entidade colaboradora.

Neste documento iremos proceder à explicação genérica de cada atividade, programa ou evento, a que o Município se propõe organizar. Nos outros casos, faremos apenas referência à designação e datas de realização dos mesmos.

1.1. Calendário de Atividades Organizadas pelo Município da Madalena

| Período Data | Designação | Tipologia da Atividade |
|--|---|--|
| Durante o período escolar | Escola+Desporto | Programas de Iniciação Desportiva Regulares |
| Janeiro a dezembro (com interrupção em julho e agosto) | Mobilidade Sénior | Programas de atividade física que envolvam equipas multidisciplinares |
| Janeiro a maio | Aulas de Hidroginástica | Parcerias/Atividades de ligação com o Mundo Empresarial |
| 06/03/2017 a 10/03/2017 | Sentidos | Eventos Desportivos maioritariamente para gerentes (local ou regional) |
| 15/03/2017 | 1º Aniversário Mobilidade Sénior | Eventos Desportivos maioritariamente para gerentes (local ou regional) |
| 31/03/2017 | Concentração Desportiva 1 | Programas de Iniciação Desportiva Regulares |
| 06/04/2017 | Dia Mundial da Atividade Física | Programa de Desporto para Todos |
| Abril/Maio | Educação Rodoviária e Sustentabilidade - Madalena, Cidade das Crianças | Eventos desportivos intermunicipais |
| 21/06/2017 | Dia Internacional do Yoga | Programas de Combate ao Stress |
| 23/06/2017 | Concentração Desportiva 2 | Programas de Iniciação Desportiva Regulares |
| 26/06/2017 a 07/07/2017 | MadalenAventura | Programas de Ocupação de Tempos Livres |
| 03/07/2017 a 11/09/2017 | Férias em Movimento | Programas de Ocupação de Tempos Livres |
| 20/07/2017 e 21/07/2017 | Torneio de Voleibol de Praia Festas da Madalena | Eventos de Desporto para Todos |
| 21/07/2017 a 23/07/2017 | "Experiência Equestre" | Eventos de Desporto para Todos |
| 21/07/2017 a 23/07/2017 | Jogos de "bumper ball" | Outras Atividades de Inovação |
| 23/07/2017 | III Passeio Todo o Terreno | Eventos de Desporto para Todos |
| 23/07/2017 | III Triatlo das Festas da Madalena | Eventos de Desporto para Todos |



PLANO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2017

| | | |
|-------------------------|--|--|
| 04/08/2017 a 11/09/2017 | Animação Desportiva ATL Toledos | Programas de Ocupação de Tempos Livres |
| 04/09/2017 e 05/09/2017 | Semana Geriátrica | Eventos Desportivos Maioritariamente para gerentes (local ou regional) |
| 25/09/2017 a 30/09/2017 | #Beactive Semana Europeia de Desporto | Evento de Desporto para Todos |
| 29/09/2017 | Dia Mundial do Coração | Eventos de Desporto para Todos |
| 15/12/2017 | Desporto Natal | Programas de Iniciação Desportiva Regulares |

1.2. Principais atividades, eventos e programas apoiados e/ou desenvolvido nas instalações desportivas municipais

| Data | Designação | Organização | Tipologia da Atividade |
|-------------------------|--|---|---|
| 01/08/2016 a 30/05/2017 | Futebol – Provas Associativas | Associação de Futebol da Horta | Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional) |
| 22/01/2017 | XXVII Corrida dos Reis | Serviço de Desporto do Pico | Eventos desportivos que envolvam atletas federados (nacional) |
| 10/02/2017 a 09/12/2017 | Patinagem de Velocidade – Provas Associativas | Associação de Patinagem do Pico | Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional) |
| 07/05/2017 | Supertaça Dr. Manuel Faria de Castro (Futebol 11) | Associação de Futebol da Horta | Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional) |
| 19/05/2017 a 21/05/2017 | Torneio Regional de Sub 13 (Futebol) | Associação de Futebol da Horta | Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional) |
| 10/06/2017 | Jogo de Veteranos: C.B.S. Mateus X Vitória S.C | Clube Boavista de S. Mateus | Eventos desportivos masters federados (nacional) |
| 10/06/2017 | Jogo de Veteranos: F.C. Madalena X G.D. Loures | Futebol Clube da Madalena | Eventos desportivos masters federados (nacional) |
| 10/06/2017 | Madalena Cup | Futebol Clube da Madalena | Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional) |
| 01/07/2017 | Grande Prémio Sport Zone 2017 - Volta ao Pico e Faial | Associação de Ciclismo dos Açores | Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional) |
| 20/07/2017 | Gincana de Bicicletas | Associação Perdidos pelo Pico-Desporto e Aventura | Eventos de Desporto para Todos |
| 08/09/2017 a 10/09/2017 | II Moto Show | Pico Automóvel Clube | Eventos de Desporto para Todos |
| 13/10/2017 e 14/10/2017 | 6º Pico Play Auto Açoriana (Campeonato Regional de Rallys) | Pico Automóvel Clube | Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional) |



PLANO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2017

| | | | |
|-------------------|--|--------------------------------|---|
| 03/12/2017 | Jogo de Veteranos: Clube Boavista de S. Mateus X Sporting da Horta | Clube Boavista S. Mateus | Eventos desportivos masters federados (nacional) |
| Ao longo da época | Concentrações de Veteranos | Associação de Futebol da Horta | Eventos desportivos masters federados (local ou regional) |



ATIVIDADE 1

ESCOLA+DESPORTO



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à Educação Física no 1º ciclo do ensino básico; - Proporcionar às crianças do Município uma atividade lúdico-desportiva em contexto extracurricular, que seja suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva desde tenra idade, promovendo a inclusão e a convivência; - Auscultar e explorar os gostos e potencialidades dos praticantes, com crucial intuito de direcioná-los para as devidas organizações desportivas locais que mais se adequem aos seus propósitos. |
| Descrição | <ul style="list-style-type: none"> - O programa decorrerá quinzenalmente, durante o calendário letivo, sendo desenvolvido no âmbito da iniciação desportiva em sessões de 45 minutos, mediante atividades monitorizadas localmente em cada escola primária existente no Concelho, com exceção à EBS Cardeal Costa Nunes. - Os pais dos/as alunos/as interessados/as efetuam a inscrição do seu educando, sendo a partir desse momento ativado um seguro pessoal. |
| Público-alvo | Podem inscrever-se todos os alunos que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho da Madalena do Pico, nomeadamente a EB1 de S. Mateus/S. Caetano, EB1 da Candelária, EB1 da Criação Velha e EB1 das Bandeiras. |
| Instalações | EB1 de S. Mateus/S. Caetano, EB1 da Candelária, Casa do Povo da Candelária, EB1 Criação Velha, EB1 Bandeiras e Casa do Povo das Bandeiras. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 2

MOBILIDADE SÉNIOR



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdico-desportivas capazes de proporcionar novas experiências; - Melhorar a qualidade de vida dos Idosos, minimizando os efeitos negativos do envelhecimento (perda de aptidão física, cognitiva e social); - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde; - Promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades recreativas, culturais, convívios e desporto, de forma regular e orientada; - Incrementar o gosto pela prática da atividade física, melhorar a autonomia funcional e estimular o relacionamento social e afetivo; - Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhoria da autoestima e da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades. |
| Descrição | <p>O Programa decorrerá diariamente (dias úteis) nos sete Centros de Convívio de Idosos das Casas do Povo do Concelho da Madalena do Pico.</p> <p>As atividades são de natureza lúdica e recreativa, visando a mobilização física geral, bem como a sua respetiva estimulação cognitiva, sendo realizadas de forma coordenada e orientada especificamente às necessidades diagnosticadas nestes grupos, tendo especial atenção as capacidades psicomotoras de cada participante.</p> |
| Público-alvo | Todas as pessoas inseridas nos sete Centros de Convívio de Idosos das Casas do Povo do Concelho da Madalena do Pico, que livremente e sem contra indicação médica pretendam realizar as atividades propostas. |
| Instalações | Casa do Povo das Bandeiras, Centro Social da Terra do Pão, Casa do Povo da Candelária, Casa do Povo da Criação Velha, Casa do Povo de São Caetano, Casa do Povo de São Mateus, Pavilhão Desportivo dos Toledos. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Cadeiras ou bancos; - Local amplo, coberto e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 3

AULAS DE HIDROGINÁSTICA

Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Maio | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdico-desportivas capazes de proporcionar novas experiências; - Melhorar a qualidade de vida dos Idosos, minimizando os efeitos negativos do envelhecimento (perda de aptidão física, cognitiva e social); - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde; - Promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades recreativas, culturais, convívios e desporto, de forma regular e orientada; - Incrementar o gosto pela prática da atividade física, melhorar a autonomia funcional e estimular o relacionamento social e afetivo; - Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma a melhoria da autoestima e da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades. |
| Descrição | <p>Este Programa irá realizar-se semanalmente em parceria com a Santa Casa da Misericórdia da Madalena.</p> <p>As atividades visam a mobilização física geral em meio aquático, promovendo atividades especificamente orientadas e coordenadas às necessidades diagnosticadas nestes grupos, tendo especial atenção as capacidades psicomotoras de cada participante.</p> |
| Público-alvo | Todas os gerontes a residirem no concelho da Madalena. |
| Instalações | Piscina coberta da Santa Casa da Misericórdia da Madalena. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação de alguns dos participantes até o local da atividade; - Material e equipamento lúdico-desportivo específico. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado; Motorista para transporte dos participantes. |
| Imagens |  |

ATIVIDADE 4

5 SENTIDOS



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Maio | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdicas distintas, capazes de proporcionar novas experiências; - Melhorar a qualidade de vida dos Idosos, minimizando os efeitos negativos do envelhecimento (perda de aptidão física, cognitiva e social); - Promover a ocupação saudável dos idosos, através da realização de atividades que visem melhorar a autonomia funcional e estimular o relacionamento social e afetivo; - Motivar os gerontes à realização de tarefas lúdicas capazes de induzir melhorias ao nível da sua autoestima. |
| Descrição | Este Programa realiza-se durante uma semana em cada um dos sete núcleos de animação dos Centros de idosos do Concelho, tendo a duração de 60 min. As atividades propostas aos idosos procurarão estimular, de forma divertida e informal, os sentidos da visão, olfato, tato, audição, paladar e proprioceptivo, sendo a operacionalização das mesmas realizadas isoladamente de modo a verificar a respetiva aptidão individual dos gerontes em cada um destes aspetos. |
| Público-alvo | Todas as pessoas inseridas nos sete Centros de Convívio de Idosos das Casas do Povo do Concelho da Madalena do Pico. |
| Instalações | Casa do Povo da Criação Velha, Casa do Povo das Bandeiras, Centro Social da Terra do Pão, Casa do Povo da Candelária, Casa do Povo de São Mateus, Pavilhão Desportivo dos Toledos, Casa do Povo de São Caetano. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento lúdico e de som; - Cadeiras ou bancos; - Local coberto e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 5

**1º ANIVERSARIO
MOBILIDADE SÉNIOR**



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | 15 mar | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o 1º ano do programa, reunindo os gerentes dos grupos de idosos do concelho da Madalena, num evento de cariz desportivo social e festivo; - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdicas distintas das apresentadas localmente, capazes de proporcionar novas experiências; - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde do Idoso; - Promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades, de forma regular e orientada, melhorando a autonomia funcional e estimulando o relacionamento social e afetivo; - Motivar os gerentes à realização de tarefas lúdicas capazes de induzir melhorias ao nível da sua autoestima e destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades. |
| Descrição | <p>Este Programa irá realizar-se num local dividido num espaço para a realização das atividades, potenciando a inclusão de todos os participantes, e numa área devidamente preparada para a realização do lanche e convívio final.</p> <p>As atividades são de natureza lúdica e recreativa, nomeadamente a apresentação de jogos que visam a mobilização física geral, bem como, a sua respetiva estimulação cognitiva, realizadas de forma coordenada e orientada, tendo especial atenção as capacidades psicomotoras de cada participante.</p> |
| Público-alvo | Idosos inseridos nos Centros de Convívio do Concelho da Madalena do Pico. |
| Instalações | Casa do Povo da Criação Velha. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos idosos de e para o local do evento; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Cadeiras ou bancos; - Local amplo, coberto e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. |
| Imagens | |

| | |
|--------------------|----------------------------------|
| ATIVIDADE 6 | CONCENTRAÇÃO DESPORTIVA 1 |
|--------------------|----------------------------------|



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | 31 mar | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à Educação Física no 1º ciclo do ensino básico; - Proporcionar às crianças do Município uma atividade lúdico-desportiva em contexto extracurricular, que seja suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva desde tenra idade, promovendo a inclusão e a convivência; - Auscultar e explorar os gostos e potencialidades dos praticantes, com crucial intuito de direcioná-los para as devidas organizações desportivas locais que mais se adequem aos seus propósitos; - Reunir os praticantes das quatro escolas que integram o programa Escola+Desporto, promovendo a interação e socialização das crianças em contextos de prática distintos dos realizados a nível local. |
| Descrição | <p>O evento, inserido no contexto do programa Escola+Desporto, decorrerá no dia 31 de março e terá momentos de convívio, em que será servido um lanche antes e após a atividade, que será confeccionado de acordo com as necessidades nutricionais dos alunos. As atividades desportivas terão a duração aproximada de 90 min e serão monitorizadas e acompanhadas pelos técnicos do município, apresentando um caráter lúdico-desportivo.</p> <p>No final do evento, será proposto aos alunos a recolha dos resíduos resultantes da atividade e conveniente separação dos mesmos nos contentores adequados presentes no local.</p> |
| Público-alvo | Todos os alunos inscritos nos quatro núcleos do programa “Escola+Desporto”. |
| Instalações | Estádio Municipal do Bom Jesus ou em alternativa, no caso das condições atmosféricas serem adversas, a atividade decorrerá no Salão da Casa do Povo de São Mateus. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos alunos desde a escola que frequentam até ao local da atividade e regresso a casa; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 7

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 6 abr | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver ações capazes de sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida ativo, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver um leque de atividades eclético capaz de envolver todas as faixas etárias; - Fomentar hábitos quotidianos saudáveis; - Realçar, junto da população os benefícios inerentes à prática de atividade física como medida de prevenção de doenças cardiovasculares. |
| Descrição | o programa irá realizar-se no Dia Mundial da Atividade Física e será adaptado aos diferentes públicos participantes com um open day nos ginásios FitUp e CorpuSeven e ainda um convívio de futebol misto, no Estádio da Madalena. Paralelamente, serão realizadas sessões de “flash mob” em locais estrategicamente selecionados, acompanhados da distribuição de flyers com informações alusivas ao tema. |
| Público-alvo | Comunidade em geral. |
| Instalações | Espaços públicos; ginásios “CorpuSeven Health Club” e “Fitup - Exercício e Saúde”; Campo de Futebol do Complexo Desportivo Municipal. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento desportivo; - Equipamento de som. |
| Recursos humanos | Grupo de hip-hop do ginásio “CorpuSeven”; Técnicos especializados. |
| Imagens | |

| | |
|--------------------|--------------------------------------|
| ATIVIDADE 8 | Madalena, Cidade das Crianças |
|--------------------|--------------------------------------|



Cronograma

| | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| Jan | Fev | Mar | Abr | Maio | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover a educação rodoviária numa ótica de sustentabilidade ambiental; - Adotar os princípios gerais a um estilo de vida ativo. |
| Descrição | <p>O presente projeto, promovido pelo Município através da empresa “Margens”, foi estruturado mediante uma vertente de caráter teórico, monitorizada em contexto formativo de aula e por uma vertente prática, onde se reproduz uma “cidade” para as crianças, em que as mesmas, de forma organizada poderão percorrer as diversas entidades existentes em contexto real; tais como: entidades de segurança e assistência, entidades bancárias, seguradoras, escolas de condução, centro de saúde, farmácia, empresas do ramo automóvel, oficinas, empresas de abastecimento de combustíveis, zona ambiental e outras igualmente ligadas ao ciclo de vida da circulação nas rodovias, por outro lado os alunos participarão em atividades lúdicas e desportivas, percorrendo estações onde existem insufláveis, assim como aulas de Zumba.</p> <p>Os conteúdos práticos serão organizados de forma a que no primeiro dia participarão os alunos dos J. de Infância, 1º e 2º ciclos e no segundo dia o evento funcionará aberto a toda a comunidade, sendo o dia em que as crianças voltarão com as suas famílias.</p> |
| Público-alvo | Jardins de Infância, 1º e 2º ciclos do ensino básico; comunidade em geral. |
| Instalações | Auditório da Escola Cardeal Costa Nunes e Salão Nobre do Município da Madalena (conteúdos teóricos). Polidesportivo da Escola Cardeal Costa Nunes e Patinódromo Municipal (parte prática). |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Tenda; - Som; - Equipamentos específicos. |
| Recursos humanos | Técnicos da empresa “Margens”; Instrutor de Zumba e outros monitores para auxiliar nas atividades promovidas. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 9

DIA INTERNACIONAL DO YOGA



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | 21 jun | | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver ações capazes de sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida saudável; - Combater o sedentarismo; - Fomentar hábitos quotidianos saudáveis; - Promover a saúde e o bem-estar plenos; - Dar a conhecer atividades físicas alternativas; - Auscultar o interesse da população em praticar Yoga; - Proporcionar aos participantes diversos estados meditativos e técnicas de relaxamento. |
| Descrição | O programa será realizado no âmbito do dia internacional do Yoga (21 de junho), em regime aberto à população e terá a duração aproximada de 70 min. Desenvolveu-se, primeiramente uma breve explicação desta prática, de seguida foram demonstradas algumas das suas técnicas e por último, todos os participantes tiveram a oportunidade de executar diversos exercícios práticos. |
| Público-alvo | Comunidade em geral. |
| Instalações | Auditório Exterior da Madalena e Jardim dos Maroiços. |
| Meios necessários | Colchões. |
| Recursos humanos | Técnico especializado. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 10

**CONCENTRAÇÃO
DESPORTIVA 2**



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | 23 jun | | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à Educação Física no 1º ciclo do ensino básico; - Proporcionar uma atividade lúdica-desportiva em contexto extracurricular, que seja suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva, promovendo a inclusão e a convivência; - Auscultar e explorar os gostos e potencialidades dos praticantes com crucial intuito de direcioná-los para as devidas organizações desportivas locais que mais se adequem aos seus propósitos; - Reunir os praticantes das quatro escolas que integram o programa Escola+Desporto, promovendo a interação e a socialização das crianças. |
| Descrição | <p>O evento irá realizar-se no dia 23 de junho e terá momentos de convívio, em que será servido um lanche antes e após a atividade, que será confeccionado de acordo com as necessidades nutricionais dos alunos. As atividades desportivas terão a duração aproximada de 90 min e serão monitorizadas e acompanhadas pelos técnicos do município, apresentando um caráter lúdico-desportivo.</p> <p>No final do evento, será proposto aos alunos a recolha dos resíduos resultantes da atividade e conveniente separação dos mesmos nos contentores adequados presentes no local.</p> |
| Público-alvo | Todos os alunos inscritos nos quatro núcleos do programa “Escola+Desporto”. |
| Instalações | Campo de Futebol 11 do Complexo Desportivo Municipal ou em alternativa, no caso de as condições atmosféricas serem adversas, a atividade decorrerá no Pavilhão da Escola Cardeal Costa Nunes. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos alunos desde a escola que frequentam até ao local da atividade e regresso a casa; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 11

MADALENAVENTURA

Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Inserir atividades físicas e desportivas no âmbito do plano de atividades do presente programa de tempos livres, promovendo um leque de exercícios em contexto natural, capazes de ocupar ativamente as crianças e simultaneamente despertar o gosto pela atividade física; - Fomentar o gosto pelo desporto desde tenra idade, combatendo o sedentarismo infantil; - Promover a inclusão e a convivência entre crianças através da realização de atividades lúdico-desportivas em contextos naturais diversificados. |
| Descrição | O programa decorre durante dez dias, compreendidos entre junho e julho, tendo o propósito de proporcionar às crianças e jovens umas férias ativas, através da participação em diversas atividades em que o desporto e a atividade física se encontram incluídas. Os desportos náuticos, radicais e jogos desportivos e recreativos, englobam o vasto leque de atividades deste programa, que decorre num acampamento num parque natural do Concelho. |
| Público-alvo | Todas as crianças dos 6 aos 14 anos inscritas neste Programa. |
| Instalações | Parque de Merendas do Alto da Cerca. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Material e equipamento lúdico-desportivo diversos. - Espaço natural terrestre e marítimo. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. Técnicos auxiliares de acordo com o número de alunos. |
| Imagens |  |

ATIVIDADE 12

FÉRIAS EM MOVIMENTO

Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Inserir no programa de atividades do campo de férias do Município um leque de exercícios desportivos capazes de ocupar ativamente as crianças e simultaneamente despertar o gosto pela atividade física; - Fomentar o gosto pelo desporto desde tenra idade, combatendo o sedentarismo infantil; - Promover a inclusão e a convivência entre crianças através da realização de atividades lúdico-desportivas em contextos naturais diversificados. |
| Descrição | O programa decorre durante o período de interrupção letiva, durante as férias de verão em que a intervenção do serviço de juventude, desporto e empreendedorismo terá por objetivo enriquecer o leque de atividades existente, mediante a monitorização de sessões de animação desportiva bissemanais, com a duração de 60 min cada. |
| Público-alvo | Todas as crianças dos 3 aos 12 anos inscritas neste Programa. |
| Instalações | Jardim de Infância da Madalena e outras instalações desportivas a considerar. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. Técnicos auxiliares de acordo com o número de alunos. |
| Imagens |  |

| | |
|---------------------|--|
| ATIVIDADE 13 | TORNEIO DE VOLEIBOL DE PRAIA FESTAS DA MADALENA |
|---------------------|--|



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------------|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | 20 jul e 21 jul. | | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover o desporto, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Enriquecer desportivamente o programa das Festas da Madalena; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver o Voleibol de praia, promovendo-a como modalidade desportiva associada ao verão e à época balnear; - Encontrar oportunidades de práticas desportivas diversificadas; - Associar o desporto à promoção turística; - Fomentar a participação de equipas mistas numa ótica de inclusão social e sã camaradagem. |
| Descrição | Este Torneio resulta numa organização conjunta entre o Município da Madalena e o Clube Naval da Madalena e será disputado na variante de duplas (2 X 2). |
| Público-alvo | Jovens e adultos com idade superior a 16 anos. |
| Instalações | Campo de Voleibol de Praia da Madalena. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Mesa e cadeiras; - Cadeira de árbitro de voleibol; - Som; - Marcador de mesa. |
| Recursos humanos | Árbitro, secretariado/pessoal de mesa. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 14

“EXPERIÊNCIA EQUESTRE”



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | 20 a 23 jul | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover a equitação, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Enriquecer desportivamente o programa das Festas da Madalena; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Encontrar oportunidades de práticas e diversificadas; - Proporcionar à população novas experiências. |
| Descrição | Esta atividade insere-se no leque de atividades do Parque Radical das Festas da Madalena. Todos os participantes usufruem de uma experiência que consiste em passeios a cavalo, em que os técnicos acompanham os participantes, apresentando algumas noções básicas desta especialidade. |
| Público-alvo | População em geral. |
| Instalações | Parque radical das Festas da Madalena. |
| Meios necessários | Cavalos. |
| Recursos humanos | Técnicos especializados. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 15

JOGOS DE "BUMPER BALL"



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | 20 a 23 jul | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover a atividade física, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Enriquecer desportivamente o programa das Festas da Madalena; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Encontrar oportunidades de práticas inovadoras e diversificadas; - Proporcionar à população práticas de desporto radical. |
| Descrição | Os encontros de Bumper Ball inserem-se no leque de atividades do Parque Radical das Festas da Madalena, em que todos aqueles que pretendam participar reúnem-se junto dos organizadores que se encarregam de formar as equipas para que os jogos se realizem progressivamente. |
| Público-alvo | População em geral. |
| Instalações | Parque radical das Festas da Madalena. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Mesa e cadeiras; - 2 mini-balizas e bola de futebol; - Material específico para a atividade. |
| Recursos humanos | Árbitro, rececionistas. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 16

III PASSEIO TODO O TERRENO



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | 23 jul | | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover o automobilismo, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Enriquecer desportivamente o programa das Festas da Madalena; - Encontrar oportunidades de práticas diversificadas; - Proporcionar à população novas experiências, fomentando a prática de desporto automóvel. |
| Descrição | <p>A prova inclui diversas categorias, nomeadamente a classe T1, composta por múltiplos desafios e obstáculos ao longo do itinerário; a classe T2, com nível de exigência baixo e cujo percurso transportará os participantes por algumas das mais belas paisagens do Concelho e classe Trial.</p> <p>As equipas participantes deverão ser formadas por dois elementos, um condutor e um copiloto, por viatura, categoria e classe, ficando ao critério de cada equipa transportar mais passageiros, desde que previamente inscritos.</p> |
| Público-alvo | População em geral, adeptos de automobilismo e desportos radicais. |
| Instalações | Espaço exterior do parque de estacionamento da Filarmónica União e Progresso Madalenense. |
| Meios necessários | Diversos. |
| Recursos humanos | Não definidos. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 17

III TRIATLO FESTAS DA MADALENA



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Maio | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|--------|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | 23 jul | | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover o desporto, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Enriquecer desportivamente o programa das Festas da Madalena; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver o Triatlo no Concelho, na Ilha e na região; - Encontrar oportunidades de práticas desportivas diversificadas; - Associar o desporto à promoção turística; - Fomentar a participação de equipas mistas numa ótica de inclusão social. |
| Descrição | O III Triatlo Festas da Madalena consiste numa organização conjunta entre a Câmara Municipal da Madalena, os Serviços de Desporto do Pico, o Clube Naval da Madalena, a Associação de Atletismo do Pico e a Associação Perdidos Pelo Pico – Ciclismo e Aventura. A prova decorre no Concelho da Madalena sendo composta pelas modalidades de caiaque, btt e atletismo. |
| Público-alvo | Jovens e adultos com idade superior a 16 anos. |
| Instalações | Naturais (mar e terra). |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Mesa e cadeiras; - Pórtico da meta e sinalética; - Som - Coletes sinalizadores; - Carro vassoura, viatura de acompanhamento e barco de apoio. |
| Recursos humanos | Cronometrista, secretariado, postos de controle, posto de abastecimento, controle de trânsito, policia. |
| Imagens | |

ATIVIDADE 18

**ANIMAÇÃO DESPORTIVA
ATL TOLEDOS**

Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Estabelecer parcerias estratégicas que visem apoiar as entidades desportivas locais; - Ocupar ativamente as crianças e simultaneamente despertar o gosto pela atividade física; - Fomentar hábitos desportivos desde tenra idade, combatendo o sedentarismo infantil; - Promover a inclusão e a convivência entre crianças através da realização de atividades lúdico-desportivas em contextos naturais diversificados. |
| Descrição | O programa decorre em parceria com o A.T.T. do Grupo Desportivo do Salão Recreativo dos Toledos, no período de interrupção letiva, durante as férias de verão. A intervenção do serviço de juventude, desporto e empreendedorismo terá por objetivo enriquecer o leque de atividades existente, mediante a monitorização de sessões de animação desportiva semanais, com a duração de 60 min cada. |
| Público-alvo | Todas as crianças dos 3 aos 12 anos inscritas neste A.T.L. |
| Instalações | Polidesportivo do Salão Recreativo dos Toledos/Pavilhão Desportivo dos Toledos |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. Técnicos auxiliares de acordo com o número de alunos. |
| Imagens |  |

ATIVIDADE 19

SEMANA GERIÁTRICA

Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----------|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | 4 e 5 set | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdico-desportivas capazes de proporcionar novas experiências; - Melhorar a qualidade de vida dos Idosos, minimizando os efeitos negativos do envelhecimento (perda de aptidão física, cognitiva e social); - Promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades recreativas, culturais, convívios e desporto; - Incrementar o gosto pela prática da atividade física, melhorar a autonomia funcional e estimular o relacionamento social e afetivo; - Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhoria da autoestima, da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades; - Proporcionar atividades em locais de prática, ao ar livre, adequados e especialmente vocacionados para os gerontes. |
| Descrição | <p>Este evento decorrerá uma a duas vezes por ano, tendo por base a realização de exercícios, utilizando os equipamentos existentes no Parque geriátrico da Madalena e do espaço de jogos do Campo “O Municipalinho”, aproveitando a época de verão para a organização de atividades ao ar livre.</p> <p>As atividades realizadas são de natureza lúdica e recreativa que visam a mobilização física geral, bem como, a sua respetiva estimulação cognitiva promovida de forma coordenada e orientada especificamente às necessidades diagnosticadas nestes grupos, tendo especial atenção às capacidades psicomotoras de cada participante. Após o final dos exercícios realiza-se um lanche de convívio entre os presentes.</p> |
| Público-alvo | Todas os Idosos inseridos nos Centros de Convívio do Concelho da Madalena do Pico, que livremente e sem contra indicação médica pretendam realizar as atividades propostas. |
| Instalações | Parque Geriátrico da Madalena e Minicampo de Jogos Municipalinho. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos participantes; - Mesa e águas. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. |
| Imagens |  |

ATIVIDADE 20

SEMANA EUROPEIA DE DESPORTO

Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------------|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | 23 a 30 set. | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver ações capazes de sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida ativo, combatendo o sedentarismo; - Alertar para a necessidade de uma vida ativa e saudável; - Aumentar o número de pessoas a praticar atividade física de uma forma regular; - Causar impacto na sociedade com efeito multiplicador. |
| Descrição | O projeto desenvolve-se no âmbito do programa “Beactive semana europeia do desporto” e engloba a realização de diversas atividades físicas e desportivas, que ocorrerão durante uma semana, em que o Município participará na qualidade de organizador e através de parcerias. O leque de atividades, envolverá a realização de torneios de futebol 5, trilhos, caminhadas, aulas de grupo, atividades no parque geriátrico, entre outras propostas a desenvolver junto dos públicos locais. |
| Público-alvo | Comunidade em geral. |
| Instalações | Parque desportivo Municipal. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento desportivo; - Equipamento de som. |
| Recursos humanos | Técnicos especializados, monitores. |
| Imagens |  |

ATIVIDADE 21

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|---------|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | 29 set. | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver ações capazes de sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida ativo, combatendo o sedentarismo; - Promover atividades suscetíveis de envolver todas as faixas etárias; - Fomentar hábitos quotidianos saudáveis; - Realçar junto da população os benefícios inerentes à prática de atividade física como medida de prevenção de doenças cardiovasculares. |
| Descrição | o programa será realizado a 29 de setembro de 2017, em parceria com a Fundação Portuguesa de Cardiologia e englobará diversas ações de carácter desportivo e de prevenção, em que se pretende envolver os alunos do ensino básico, secundário e profissional do concelho da Madalena numa caminhada alusiva ao tema, em que no final do percurso será formado e fotografado um coração humano. Paralelamente, decorrerão rastreios cardiovasculares e serão ainda realizadas ações que visam a sensibilização dos cidadãos mediante a distribuição de flyers e receitas gastronómicas “amigas do coração”. |
| Público-alvo | Comunidade em geral. |
| Instalações | Espaços públicos; Trilho pedestre; Campo de Futebol do Complexo Desportivo Municipal. |
| Meios necessários | Nada a assinalar. |
| Recursos humanos | Professores que acompanharam os alunos no evento; técnicos de desporto do Município. |
| Imagens |  |

ATIVIDADE 22

DESPORTO NATAL



Cronograma

| Jan | Fev | Mar | Abr | Maio | Jun | Jul | Ag | Set | Out | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|---------|
| | | | | | | | | | | | 15 dez. |

| | |
|--------------------------|---|
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à Educação Física no 1º ciclo do ensino básico, aproveitando a época festiva do Natal como estímulo; - Proporcionar às crianças do Município uma atividade lúdico-desportiva suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva desde tenra idade, promovendo a inclusão e a convivência em contextos de ênfase social; - Criar um leque de atividades de animação desportiva diversificado, em que cada participante possa experimentar e escolher, livremente, os tipos de atividades que prefere; - Reunir os praticantes das quatro escolas que integram o programa Escola+Desporto, promovendo a interação e socialização das crianças em contextos de prática desportiva e convivência social distintos dos realizados a nível local. |
| Descrição | <p>O evento, inserido no contexto do programa Escola+Desporto, decorrerá no dia 15 de dezembro e terá momentos de convívio, em que será servido um lanche antes e após a atividade, que será confeccionado de acordo com as necessidades nutricionais dos alunos. As atividades desportivas terão a duração aproximada de 90 min e serão monitorizadas e acompanhadas pelos técnicos do município, apresentando um caráter lúdico, desportivo e social. No final do evento, será proposto aos alunos a recolha dos resíduos resultantes da atividade e conveniente separação dos mesmos nos contentores adequados presentes no local.</p> |
| Público-alvo | Todos os alunos inscritos nos quatro núcleos do programa “Escola+Desporto”. |
| Instalações | Pavilhão de Desportos da Candelária. |
| Meios necessários | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos alunos desde a escola que frequentam até ao local da atividade e regresso a casa; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades. |
| Recursos humanos | Técnico de desporto especializado. |
| Imagens | |