

## **CURSO DE NADADOR SALVADOR - MADALENA**

(11 de maio a 12 de junho de 2015)  
(Data limite de inscrições: 4 de maio de 2015)

1. O curso de formação de Nadadores Salvadores destina-se a habilitar a formação de recursos humanos para o desempenho das atividades de Nadador Salvador.
2. Organização do curso
  - a. O curso decorrerá entre 11 de maio a 12 de junho, funcionando em horário pós-laboral, aos dias úteis e sábados;
  - b. O curso de formação de nadador salvador funciona com um mínimo de 15 formandos e um máximo de 30;
  - c. Quando o número de candidatos aprovados nas provas de admissão for inferior a 15, o curso poderá não ser iniciado;
  - d. No caso em que o número de candidatos exceda o limite máximo previsto, o Instituto de Socorros a Náufragos tentará programar a realização de mais cursos;
  - e. Durante o curso realizam-se exercícios de mar.
3. Local do curso  
O curso decorrerá na Madalena.
4. Condições de adesão  
As condições para concorrer ao curso de formação de nadador salvador são as seguintes:
  - a. Ter idade mínima de 18 anos à data do início do curso;
  - b. Ter habilitação literária correspondente à escolaridade obrigatória;
  - c. Possuir robustez física e perfil psíquico.
5. Documentação necessária  
Os interessados deverão entregar:
  - a. Requerimento a solicitar autorização para frequência do curso, em que deve constar:
    - i. Nome completo;
    - ii. Morada completa;
    - iii. Profissão.
  - b. Fotocópia simples do Bilhete de Identidade;
  - c. Certificado de habilitações;
  - d. Curriculum profissional;
  - e. Atestado médico que comprove aptidão física e perfil psíquico;
  - f. Fotografia atualizada tipo passe a cores.
6. Custos
  - a. Os candidatos pagam uma taxa de matrícula no valor de 5,81 €, no ato de inscrição, não reembolsável em caso de não aprovação no exame de admissão;
  - b. Os candidatos que forem considerados aptos no exame de admissão pagam 150 € até ao início do curso. Este pagamento deverá ser efetuado na Capitania do Porto da Horta ou nas Delegações Marítimas de São Roque ou das Lajes do Pico. Este valor não é reembolsável em caso de não aprovação ou desistência do curso;

- c. Esta taxa inclui o valor do manual, diploma e do seguro de acidentes pessoais. O seguro tem início nas provas de admissão e fim no final do curso, não cobrindo acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais do curso nem como resultantes do eventual uso de brincos, anéis, piercings e outros adereços afins.

#### 7. Provas de admissão

- a. As provas de admissão constam de:
  - i. Nadar 100 metros estilo livre (exceto decúbito dorsal) no tempo máximo de 1m 50s;
  - ii. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20s;
  - iii. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (costas), só com batimentos de pernas;
  - iv. Apanhar dois objetos a uma profundidade de 2 metros.
- b. Todas as provas indicadas são eliminatórias, inviabilizando a frequência do curso.

#### 8. Exames finais

O exame final é composto de três provas, sendo todas eliminatórias:

- a. Prova teórica. Composta por um teste de 20 perguntas, de resposta múltipla, em que os formandos têm de obter um mínimo de 75%;
- b. Prova prática de suporte básico de vida. Prova em que o formando demonstra os seus conhecimentos de suporte básico de vida, através da aplicação, num manequim, das técnicas de reanimação aprendidas. Poderá ser complementada com perguntas orais durante a demonstração. A classificação será de apto ou inapto;
- c. Prova prática de natação e técnicas de salvamento. É composta pelos seguintes testes:
  - i. Natação de 100 metros livres (exceto decúbito dorsal ou costas) no tempo máximo de 1m40s;
  - ii. Natação de 400 metros livres (exceto decúbito dorsal ou costas) no tempo máximo de 9m15s;
  - iii. Natação subaquática (mínimo 20 metros) com resgate direto de manequim submerso;
  - iv. Execução de golpes e defesa com reboque do naufrago;
  - v. Utilização de meios de salvamento, com prova de abordagem, reboque e transporte de naufragos.

#### 9. Classificação final

A classificação final dos formandos será de HABILITADO, caso tenham obtido a classificação de apto nas três provas que compõem o exame final ou de NÃO HABILITADO, caso tenham obtido a classificação de inapto numa das três provas que compõem o exame final.

#### 10. Condições de exclusão

São condições de exclusão:

- a. Atingir 10% de faltas do número total do tempo do curso;
- b. Praticarem atos, que pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso.

#### 11. Inscrições

- a. Os interessados poderão fazer as suas inscrições na Capitania do Porto da Horta e nas Delegações Marítimas das Velas, São Roque e Lajes do Pico, utilizando o impresso anexo.
- b. O prazo de inscrições decorre entre 05 de março e 04 de maio de 2015.

Exmo. Senhor

Diretor da escola da Autoridade Marítima

Nome: \_\_\_\_\_ Data de nascimento \_\_ / \_\_ / \_\_  
BI/CC/Passaporte nº \_\_\_\_\_ Data de emissão \_\_ / \_\_ / \_\_ Validade \_\_ / \_\_ / \_\_  
Nacionalidade \_\_\_\_\_ Morada \_\_\_\_\_  
Localidade \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
Telef / telem \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Vem por este meio inscrever-se para exame de admissão e para frequência ao curso de Nadador-Salvador, anexando para o efeito os seguintes documentos:

- Fotocópia simples do BI, do Cartão de Cidadão ou o Passaporte (riscar o que não interessa);
- 1 Fotografia tipo passe, atualizada, a cores;
- Certificado de habilitações académicas e currículo profissional;
- Atestado médico que comprova a robustez física e o perfil psíquico.

Ficando ciente da obrigatoriedade do pagamento da Taxa de Matrícula em vigor.

(Localidade, data) \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

---

(assinatura do candidato igual à do BI/CC/Passaporte)