



## Município Reúne Alunos do Concelho em Dia Dedicado à Promoção Desportiva

Exercícios, jogos e muitos, muitos sorrisos. Assim foi o dia da pequenada, que participou numa concentração desportiva, promovida pelo Município da Madalena para todos os alunos inscritos no projeto da autarquia Escola+Desporto, que ao longo deste ano incutiu nos jovens hábitos de vida saudáveis.



A última sexta-feira, dia 23, foi dedicada à promoção desportiva no Concelho da Madalena. A autarquia dinamizou uma iniciativa, que juntou no Patinódromo Municipal dezenas de crianças de todas as Escolas Primárias do Município inscritas no programa Escola +Desporto, promovendo ao longo do dia múltiplas atividades lúdico-pedagógicas. Os técnicos de desporto da autar-

quia idealizaram diversos jogos e exercícios divertidos, que arrancaram sorrisos aos participantes, incentivando à prática desportiva quotidiana. Revolucionando o estilo de vida dos mais jovens, ao trocar o computador e a consola por sorrisos e saúde, o projeto Escola+Desporto é já um sucesso entre a comunidade estudantil, combatendo o sedentarismo, considerado a doença

do próximo milénio, e estimulando o desporto infantil e pré-competitivo. Com sessões quinzenais de uma hora, a iniciativa visa ainda incutir nos jovens hábitos de vida saudáveis, cruciais à manutenção da sua saúde física e mental, estimulando a inteligência e melhorando o rendimento escolar, como demonstram vários estudos.

## Madalena Comemora Dia Internacional do Yoga

Dezenas de pessoas participaram na iniciativa dinamizada pelo Município, com o intuito de promover a saúde e o bem-estar plenos, encontrando a harmonia, através desta arte milenar.



A Câmara Municipal da Madalena assinalou, quarta-feira, 21 de junho, o Dia Internacional do Yoga, com uma demonstração desta arte milenar de harmonização do corpo com a mente. Ao longo da aula, ministrada por Francisco Ávila, os participantes experimentaram diversas técnicas, com foco na respiração, que no yoga serve três propósitos essenciais: levar mais oxigénio ao sangue, (nutrindo as células), controlar a nossa energia vital (prana) e, por último, dominar a mente e as emo-

ções, sendo esta atividade física utilizada desde tempos imemoriais, pelos Yogis como ponte para os estados meditativos, proporcionando uma sensação única de relaxamento. Incentivar a população a adotar um estilo de vida ativo e saudável e combater o sedentarismo são baluartes das políticas públicas de promoção desportiva da Câmara Municipal da Madalena, que tem vindo a envidar os seus melhores esforços no fomento de hábitos quotidianos benéficos para saúde.

## Gostavas de Representar o Teu Concelho no Concurso Rainha das Vindimas?

**INSCRIÇÕES**  
CONCURSO Representa a tua Freguesia!



Se tens mais de 15 anos e gostavas de representar o Concelho da Madalena no Concurso Nacional Rainha das Vindimas, inscreve-te já! Aliando a beleza à valorização das tradições vitivinícolas, desde sempre apanágio do Município da Madalena, Cidade do Vinho, a Câmara Municipal vai organizar o concurso Rainha das Vindimas, cuja gala terá lugar no dia 16 de julho, no auditório, garantido à vencedora apurada acesso à grande final do certame, que este ano irá decorrer, em setembro, em Águeda.

Aceita o nosso desafio e inscreve-te até 3 de julho na Câmara Municipal ou na tua Junta de Freguesia!

## TSF Em Direto na Madalena



O átrio da Câmara Municipal da Madalena transformou-se, esta terça-feira, num verdadeiro estúdio. Miguel Decq Mota esteve à conversa com diversos convidados entre os quais, José António Soares, Presidente da Câmara Municipal, abordando diversos temas da atualidade autárquica local, nomeadamente as maiores festividades do Concelho, as Festas da Madalena. Do turismo à cultura, passando por sectores, como a viticultura e o desenvolvimento das freguesias, com a presença de todos os presidentes de junta, a emissão prolongou-se ao longo do dia, com muitos convidados. Dando voz aos munícipes, a equipa da TSF andou pelas ruas da Vila, entrevistando moradores, comerciantes e turistas, num programa em que se sentiu o pulsar do Concelho, a partir da Vila da Madalena.

Enoteca Leva Os Melhores Vinhos de Portugal ao Monte

## Enoteca Leva Os Melhores Vinhos de Portugal ao Monte



Dezenas de pessoas participaram, dia 21, na Enoteca Itinerante, que levou ao Monte os melhores vinhos de Portugal. Celebrando a mais nobre casta de vinhos brancos e verdes nacionais, a penúltima edição da Enoteca no concelho da Madalena, foi dedicada aos vinhos alvarinho, com duas empresas de excelência, a Quintas de Melgaço e Lua Cheia em Vinhas Velhas. Os magníficos néctares picoenses marcaram também presença no evento, com a presença da Azores Wine Company.

## CINEMA NO AUDITÓRIO DA MADALENA

- 2 julho. 21h00 .A Múmia
  - 9 julho. 21h00 .Girls Night (Rough Night)
  - 15 julho. 21h00 .Transformers: O Último Cavaleiro
  - 16 julho. 16h00 .Gru o Maldispósito 3
- Adultos 4€ | Crianças até 10 anos 3€