



Dia Mundial do Coração
NO CORAÇÃO DA SAÚDE
29 setembro
2017

9H30 | **CAMINHADA PELO CORAÇÃO** | 5 Km
Concentração junto à **ECCN**
*Escola Cardeal Costa Nunes
Vista uma peça de **roupa vermelha**
PARTICIPE

11H15 | **CORÇÃO HUMANO**
Concentração junto ao
LARGO CARDEAL COSTA NUNES

RASTREIO DE SAÚDE CARDIOVASCULAR
junto ao edifício da **CMM**
*Câmara Municipal da Madalena
8h30 às 13h30

fundação portuguesa de cardiologia
CÂMARA MUNICIPAL DA MADALENA
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
Escola Básica e Secundária de Madalena do Fico
USIP UNIDADE DE SAÚDE DA ILHA DO PICO

Rastreio de saúde cardiovascular gratuito e uma caminhada fazem parte do programa dinamizado pela autarquia, com o intuito de assinalar a efeméride, fomentando hábitos de vida saudáveis.

A Câmara Municipal da Madalena vai assinalar a 29 de setembro, sexta-feira, o Dia Mundial do Coração, com diversas atividades.

Com o intuito de alertar para a importância da adoção de comportamentos saudáveis no

combate às doenças cardiovasculares, que matam diariamente 85 portugueses, será realizada uma caminhada e a construção de uma faixa humana gigante, representando iconicamente um coração.

A par da caminhada, serão ainda realizados rastreios de saúde gratuitos, para toda a população, na Câmara Municipal da Madalena, entre as 8h30 e as 13h30, numa parceria entre a autarquia e a Unidade de Saúde da Ilha do Pico (USIP).

Instituído pela World Heart Federation, o Dia Mundial do Coração tem como objetivo incentivar a prática da atividade física e do desporto em todas as idades, promovendo hábitos de vida saudáveis, cruciais na prevenção das doenças cardiovasculares, princípios comungados pelo Município da Madalena, que se junta a esta ação global, em prol do bem-estar pleno de toda a população.