



**FEPONS**  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NADADORES SALVADORES

**HORTA – ILHA DO FAIAL**  
MAIO / JUNHO 2018

**APRENDE A  
SALVAR VIDAS  
CURSO DE NADADOR-SALVADOR**

**INSCRIÇÕES/ INFORMAÇÕES ATÉ 27/04/2018**

**EM: WWW.FEPONS.ORG (Área “Centro de Formação”)**

**Associação de Nadadores Salvadores dos Açores**



EFNSP Certificada nº 03/2016



Associated Member

**Inscrições para a formação, promovida pela Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores, deverão ser efetuadas até 27 de abril.**

Estão abertas as inscrições para o curso “Nadador-Salvador – Aprende a Salvar Vidas”, que irá decorrer na Horta, de 1 a 30 de maio, com o intuito de formar mais nadadores salvadores para as Ilhas do Triângulo.

A formação, com uma carga horária de 150 horas, vai realizar-se de segunda-feira a sábado, com componente teórica e prática, sendo a certificação obtida, após aprovação no exame final, válida para o desempenho de funções de nadador salvador, em praia ou piscina, por um período de três anos.

A par dos critérios de aceitação exigidos (ter atingido a maioridade, à idade de início do curso, e escolaridade obrigatória, de acordo com a data de nascimento), os candidatos terão ainda de prestar provas de admissão, nomeadamente uma prova de natação de 100 metros livres, que terá de ser executada em 1 minuto e 50 segundos e uma prova de apneia, no tempo mínimo de 20 segundos, entre outras.

Os interessados podem obter mais informações em [http://www.fepons.org/?fepons=page&pagina\\_id=20](http://www.fepons.org/?fepons=page&pagina_id=20), devendo formalizar as suas candidaturas até 27 de abril.