



Exercícios, jogos e muitos, muitos sorrisos. Assim foi, ontem, o dia da pequenada, que participou numa concentração desportiva, reunindo dezenas de alunos do Concelho inscritos no projeto da autarquia madalenense Escola Mais Desporto, que visa inculcar nos jovens hábitos de vida saudáveis, cruciais à manutenção da sua saúde física e mental.

Do basquete ao futebol, passando por jogos desafiantes e divertidos, os técnicos de desporto da autarquia idealizaram diversos exercícios, que arrancaram sorrisos aos participantes, incentivando à prática desportiva quotidiana.

Revolucionando o estilo de vida dos mais jovens, o projeto Escola Mais Desporto é já um sucesso entre a comunidade estudantil, combatendo o sedentarismo, a principal causa da obesidade infantil.

Com sessões quinzenais de uma hora, a iniciativa pretende ainda inculcar nos jovens hábitos de vida saudáveis, cruciais à manutenção da sua saúde física e mental, estimulando a inteligência e melhorando o rendimento escolar, como demonstram vários estudos.