



ILHA DO PICO

# ATELIER DO SER

27 DE OUTUBRO

sábado a partir das 18h

---

Neste Atelier, iremos trabalhar os estados emocionais, desenvolver o sentido da felicidade e do amor-próprio, promover a integridade, a aceitação e o altruísmo, despertar de novas capacidades e criatividade, desbloquear emoções, partilhar e trabalhar o nosso ser e o grupo, praticar a presença no aqui e agora e o reencontro com a essência de cada um. É um Atelier para todas as idades e que promove a saúde e o bem-estar.

---

local

**CENTRO DE FORMAÇÃO  
ARTÍSTICA DA MADALENA**

ACTIVIDADES A DESENVOLVER NO ATELIER

dança de expressão livre  
meditação  
pintura intuitiva  
sons experimentais\*

as actividades podem variar,  
adaptadas a cada momento e aos participantes.

~~Madalena Recebe "Atelier do Ser" - Sexta, 19 Outubro 2018 15:51~~