



Biblioteca Pública Municipal
da Madalena

17 janeiro 2023
20h00

PALESTRA
Autodomínio
Bioenergético

BIOENERGIAS ▼

A importância do autodomínio energético nas interações humanas, com o ambiente e a sua relação com a evolução consciencial.

FRANCISCO ÁVILA



 
Largo Cardeal Costa Nunes 9950-324 Madalena do Pico
Telef: 292 628 700 Email: geral@cm-madalena.pt

A Biblioteca Municipal acolhe a 17 de janeiro, pelas 20h00, uma Palestra sobre Bioenergias, proferida por Francisco Ávila.

Refletindo sobre a importância do autodomínio energético nas interações humanas com o ambiente, a iniciativa irá abordar diversos assuntos, nomeadamente a caracterização do corpo energético e das diferentes bioenergias.

Ao longo do evento serão ainda analisadas diversas técnicas e exercícios bioenergéticos e a sua relação direta com a saúde holossomática, promovendo um reencontro do indivíduo com o seu próprio corpo, de modo a desfrutar inteiramente da vida existente nele.