O teu festival dá-te ainda mais dança com a Oficina de Dança de Expressão Livre, em meditação ativa e terapêutica, a 21 de julho, sábado, pelas 17h00, no Auditório da Madalena, gratuitamente.

Ministrado por Ana Proença, terapeuta de Reiki, e José Branco, a BuDança é uma fusão de exercícios baseados em diversas danças, movimentos terapêuticos e outras formas de expressão e interação, complementando, harmoniosamente, esta prática, que visa promover o equilíbrio entre Corpo, Mente e Espírito, permitindo a libertação de bloqueios emocionais.

Os interessados devem inscrever-se através de e-mail para mandalate3@gmail.com , contato móvel 96 322 76 57, pelo facebook no grupo budança_azores_ser_mudança ou presencialmente,

Agarra esta oportunidade! Já sabes, quem dança é mais feliz!

DESPERTAR
O SER QUE SO
DANÇA DE EXPRESSÃO LIVRE
FESTAS DA MADALENA
Ilha do Pico
21 DE JULHO
SÁBADO ÀS 17H